

शुद्धता सहजानी

शाह कांतिलाल अमृतलाल तथा  
शाह कमणानेन कांतिलालना  
आत्मश्रेयार्थे

शाह सौभाग्यचंद्र कांतिलाल  
अ.सौ. पुष्पाणेन सौभाग्यचंद्र शाह  
सुपुत्र देवेन्द्र, पुत्रवधु : सौ. सोनल  
पुत्री : सौ. जयश्री, सौ. विजयश्री  
पौत्र - पौत्री : रवित - सुष्टि  
(भोसठवाणा - हाहा आशुंठ)

५. श्री अमृतलाल अश्विन देवदासाणा पुष्प-४०

यातुर्मासिक तथा ज्वनना  
नियमो

ॐ

: प्रेरणा-आशीर्वाद :

पर्मवीरभावाक अमंडभावाकवासी पुष्पपाठ आवायविद  
श्रीगद् विजयगिजानंठसूरीभरठञ म.ता.

: संकलन-संपादन :

पू.टा.म. श्रीगद् विजयभावायलन सू.म.ता.

## જૈનોની ચાતુર્માસિક આરાધના :

પરમતારક ભગવાન શ્રી જિનેશ્વરદેવોએ, વિરતિધર્મ અને જપ્તુલા ધર્મની આરાધના કરી, મોંઘેરા માનવજન્મને અને ચાતુર્માસના વિશિષ્ટ કાળને સફળ બનાવવાનું કરમાન કર્યું છે.

વિવિધ પ્રકારના અભિચારો, યથારહિત ગ્રહણ કરવાથી આત્મા ઘણાં પાપોથી હણવો બને છે. જિનધર્મ તથા જિજ્ઞાનાનો આરાધક બને છે. વપાકાળમાં ભેજવાળી હવાથી, માટી અને વસ્ત્રાદના પાણીના સંયોગથી; વનરૂપિતિ, ઘાસ, સૂર્ય સંપૂર્ણિમ દેડકાં, સાપ, વગેરે જીવોની, પાંચ પ્રકારની લીલ-ફૂલ, અળસિયાં, કાતરા, ચુડેલ, બિલાડીના ટોપ વગેરે સંબંધ, અસંબંધ-અનાંત જીવોની ઉત્પત્તિ થાય છે. અહિંસા એ સર્વધર્મનું મૂળ છે. તેથી ચાતુર્માસમાં એ જીવોની રક્ષામાટે વિવિધ પ્રકારના અભિચારો (વ્રત-નિયમ-પરચક્રપ્રાણ-બાધા) વગેરે રહિત પ્રમાણે ગ્રહણ કરી અવિરતિના મોટા પાપથી બચવું જોઈએ અને વિરતિધર્મની આરાધના કરવી જોઈએ.

જપ્તુલાધર્મની-જીવરક્ષાની આરાધના માટે, જોયા પૂજ્યા વિના ચૂલો, લાકડાં, છાણાં, વાસણ, માટલાં, ચીપિયા, ચમચા વગેરે વાપરવા નહીં. કોલસા ચાળ્યા વિના વાપરવા નહીં. ગાઠલાં જોયા વિના તડકે નાખવા નહીં. ઘી, તેલ, ગોળ, પાણી વગેરેનાં ભાજનો-વાસણો ઉંઘાડાં રાખવાં નહીં. ધોંકા, કોશ, ફૂલડા, ખાવણી, સાંભેલા, ઘંટી વગેરે હિંસાનાં સાધનો જેને તેને આપવાં નહીં. કોઈને પાપની સલાહ ન આપવી. ઘર, કુકામ, ભીંત, ચાંભલા, કબાટ, પાટ-પાટલા, પાટિયાં, શિકાં, પાંજરાં, ઘી, તેલ, પાણી ભરવાના ભાજન, લાકડાં, ધાન્ય વગેરેમાં લીલ-ફૂલ કે કંધવા વગેરે જીવો-તસજીવોની

પ્રકાશક : ય. યુ. શ્રી પદવિજયજી ગણિવર જૈનસંઘમાળા ટ્રસ્ટ

C/o. અશોકકુમાર હિંમંતલાલ શાહ

એચ. એ. મારકીટ, ત્રીજે માળે,

કપાલિયા બજાર, અમદાવાદ - ૨.

ફોન : ૨૩૩૮૪૪૫, ૨૩૩૬૫૪૪

C/o. તેજસ ગાંધી

૩/૧૬, વિજયનગર ફોર્ટસ,

અંકુર કોલ રોડ પાસે, નારણપુરા, અમદાવાદ - ૧૩.

ફોન : ૨૩૪૮૦૪૦૮, ૦૯૩૭૭૬ ૫૭૦૬૫



: ચતુર્થ આવૃત્તિ :

શ્રા.વ.૧૧, ૨૦૬૭, ૧૩/૦૮/૧૨, સોમવાર

મૂલ્ય : રૂ. ૫/=

પ્રથમ આવૃત્તિ : નકલ ૨૫૦૦

દ્વિતીય આવૃત્તિ : નકલ ૩૦૦૦

તૃતીય આવૃત્તિ : નકલ ૩૦૦૦

ચતુર્થ આવૃત્તિ : નકલ ૩૦૦૦

મુદ્રક : અધિકાર ઓફસેટ, આણંદ, ફોન : ૨૫૪૮૭૩

ઉત્પત્તિ ન થાય તે માટે; વરસાદ આવતાં પહેલાં, હવા ભેજવાળી બનતાં પહેલાં; કોઈને ચુનો લગાડાવો, કોઈમાં રાખ ભેળવવી, મેલ કાઢી નાંખવો, તડકે મૂકી દેવું, ભેજવાળા સ્થાનમાં ન રાખવું. પાપડ વગેરેમાં લીલ-ફૂગ થાય છે, તેની યોગ્ય જયણ-રસા કરવી.

ખાંડવા, દળવામાં, રસોઈ કરવામાં, ધોવા વગેરેમાં છવદયાની કાળજી રાખવી. જિનમંદિર-પોષધશાળા(ઉપાશ્રય)માં પણ ઉચિત જયણ સાચવવી. આરંભ-સમારંભનાં કામો ન કરવા-કરાવવાં.

ચાતુર્માસના કાળમાં અનંત ઉપકારી જિનેશ્વર પરમાત્માની ભક્તિ, જાપ, ધ્યાન, દર્શન-પૂજના નિયમો કરવા. પરમોપકારી પંચ મહાશતધારી પૂ. ગુરુભગવંતોના વંદન-પૂજન-સંકાર-સન્ધાન, સુપાત્રદાન-સેવા-ભક્તિ આદિના નિયમો કરવા... એ રીતે દેવગુરુની આરાધનાના નિયમો કરી, પ્રમાદને ખંભેરી કર્મનિર્જરા સાધવી, ઉત્કૃષ્ટપુણ્ય ખાંધવું અને પરંપરાએ પરમપદના ભોક્તા બનવું જોઈએ.

આત્મામાં જામ થઈ ગયેલા રાગ-દ્રેષ, કામ-ક્રોધ, માન-મદ, દુર્ષ-લોભ, ઇર્ષ્યા-નિંદા, ચાડી-ચુગલી વગેરે દોષોનો નાશ કરવો અને આત્માને નિર્મળ બનાવવા માટે પણ ચોમાસાના કાળમાં તથા છવનમાં યોગ્ય નિયમો-અભિગ્રહો કરવા જોઈએ.

શ્રી સીમંતરસ્વામી સે. મુ. જૈન સંઘ - આ. વિ. મિત્રાનંદસૂરિ  
વિમલચિહ્નર પોષધશાળા, સં. ૨૦૫૧ શા. સુ. ૧  
અંકુર રોડ, અમદાવાદ - ૧૩ (પ્રથમ આવૃત્તિમાંથી)

## નિયમાવલી

૧. રોજ સ્વદ્રવ્યથી જિનપૂજા/અષ્ટપ્રકારી જિનપૂજા કરીશ.
૨. રોજ ત્રિકાળ જિનપૂજા કરીશ.
૩. રોજ ૧-૨-૩ ટાઈમ દર્શન કરીશ.
૪. જિનભક્તિમાં મહિને \_\_\_\_\_ ૩. ખર્ચીશ.
૫. યોગ હશે તો રોજ ગુરુવંદન કરીશ.
૬. યોગ હશે તો રોજ સુપાત્રદાન આપીશ. ( છેવટે લાભ મળ્યો કે નહીં તે યાદ કરીને જમીશ.)
૭. સવારે ઊઠતાં જ આઠ નવકાર ગણીશ.
૮. રોજ સવારે ઊઠીને ધર્મજાગરિકા કરીશ. ( હું કોણ ?, ક્યાંથી આવ્યો ?, ક્યાં જવાનો ?, મારું કર્તવ્ય શું ? વગેરે વિચારીશ.)
૯. રોજ માતાપિતાકિ વડીલોને વંદન કરીશ.
૧૦. રોજ સવારે નવકારથી તો કરીશ જ.
૧૧. રોજ, યોગ હશે તો ૧૦-૧૫ મિનિટ પણ વ્યાખ્યાન સાંભળીશ.
૧૨. કંઠમૂળ, રીંગણાં, વાસીઅન્ન, વિહળ (કાચાં દૂધ-ઠંદી-શ્રીખંડ સાથે કઠોળ), બરફ વગેરે બાવીશ અભ્યાય ચીજો ખાઈશ નહીં.
૧૩. બોળ અવાજું ખાઈશ નહીં.
૧૪. પાન, તમાકુ, માવા-મસાલા, સોપારી, બીડી, સિગારેટ, અકીણ, પાનપરશગ, જઈ, ચરસ, શ્રાઉનસુગર, છોકિણી વગેરે વ્યસનોનો ત્યાગ.

૧૫. બહારના પહાણો, હોટલના ચા-નાસ્તા, સોડા, લેમન, ગ્રોન્ડરપોટ વગેરે પીણાંનો ઉપયોગ કરીશ નહીં.
૧૬. દેવ, ગુરુ, ધર્મના સોગંદ ખાઈશ નહીં.
૧૭. કોઈની પડેલી ચીજ ખાતી વિના લઈશ નહીં,
૧૮. રોજ ઓછામાં ઓછું ૧ સામાયિક કરીશ. છેવટે મહિનામાં સામાયિક કરીશ.
૧૯. રોજ \_\_\_\_\_ કલાક ધાર્મિક વાંચન કરીશ.
૨૦. રોજ \_\_\_\_\_ કલાક સ્વાધ્યાય કરીશ.
૨૧. રોજ ૧-૨-૩ બાંધીમાળા ચણીશ.
૨૨. રોજ \_\_\_\_\_ મિનિટ ગાથા સ્તવન વગેરે કંઠસ્થ કરીશ.
૨૩. મહિનામાં \_\_\_\_\_ ર. શુભખાતે ખર્ચીશ.
૨૪. રોજ સાંજે ચોવિહાર-તિવિહાર કે દુવિહાર કરીશ. છેવટે પાંચતિથિ તો અવશ્ય કરીશ.
૨૫. માટક-સિનેચા, સર્કચ, ફુસ્તી, તમાશા, ભવાઈ, હોળી, કુબેટી, મહારીના ખેલ વગેરે જોઈશ નહીં.
૨૬. પાનાં-ચોપાટ જેવી રમતો, પૈસાવાળી કે પૈસા વગરની રમીશ નહીં.
૨૭. કોઈપણ નિરપરાધી તસ છવને, મારવાની બુદ્ધિ, નિરપેક્ષપણે નહીં માઠું.
૨૮. ગંદા સાહિત્ય, નોવેલો, બિભત્સવાર્તાઓ વાંચીશ નહીં.
૨૯. કામોત્તેજક સાહિત્ય વાંચીશ નહીં.
૩૦. બ્લુપ્રિન્ટો જોઈશ નહીં.

૩૧. શિકાર, કુચાર, માંસભજણ, મદિરાપાન(દારૂ), ચોરી, પરસ્ત્રીચમન (પરપુરુષચમન), વેશ્યાચમન - આ સાત મહાવ્યસન સેવીશ નહીં.
૩૨. પરદેશની મુસાફરી કરીશ નહીં.
૩૩. ફરવા માટે કોઈ સ્થળે જઈશ નહીં.
૩૪. ફૂવા-તળાવ-નદી-બાથમાં સ્નાન કરીશ નહીં.
૩૫. અણગળ પાણી વાપરીશ નહીં.
૩૬. પાણી પીધા પછી ઝેંકો ગ્લાસ માટકામાં બોળીશ નહીં. ગ્લાસ લૂછીને મુકીશ.
૩૭. કીજનું પાણી વાપરીશ નહીં.
૩૮. આઈસ્ક્રીમનો ત્યાગ કરીશ.
૩૯. જન્મ્યા પછી ચાળી ધોઈને પીશ, લૂછીને મૂકીશ.
૪૦. વડ-પીપળાના ટેટા ખાઈશ નહીં.
૪૧. અજાણ્યાં ફળ ખાઈશ નહીં.
૪૨. સવાર-સાંજ પ્રતિક્રમણ કરીશ.
૪૩. મધ-માંસ-મદિરા-માખણ- આ ચાર મહાવિગ્રહનો ત્યાગ કરીશ.
૪૪. દૂધ-દહીં-ધી-તેલ-ગોળ અને કડા(પરવાન)આ છ વિગ્રહ- માંથી રોજ ૧-૨-૩ વગેરેનો, કાચી-પાકી કે મૂદાથી ત્યાગ.
૪૫. પાંચમ-આઠમ-ચૌદસ વગેરે ૫-૧૦-૧૨ તિથિ ઓછામાં ઓછો બેસણા-એકાસણા-આધિબિલ-ઉપવાસનો તપ કરીશ.
૪૬. રોજ ઉઠાણેલું પાણી વાપરીશ. છેવટે ૧ લોટો તો અવશ્ય વાપરીશ.

૪૭. પર્વતિશિબે અથવા વર્ષમાં \_\_\_\_\_ ધોષ કરીશ.
૪૮. કુટુંબના સભ્યોને ધર્મમાટે પ્રેરણા કરીશ.
૪૯. લખેલ-છાપેલ કાનનાં ઉપકરણો સાથે રાખી, સંડાસ-પેશાબ જઈશ નહીં, બોજન કરીશ નહીં. ચાસિકધર્મ (M.C.) સમયે વાંચન-લેખન કરીશ નહીં. બાળકોને ભણાવીશ નહીં.
૫૦. રોજ રાત્રે ચૂતી વખતે ૭ નવકાર ગણીશ. અસ્તિત-સિદ્ધ-સાધુ અને કેચલિપ્રણિત ધર્મનું શરણ સ્વીકારીશ. સર્વજીવોને ખરાવીશ.
૫૧. રોજ યાચકને દાન આપીશ.
૫૨. મારે ત્યાં આવેલા યાચકને કે ટીપવાળાને ખાલી હાથે પાછા નહીં મોકલું.
૫૩. ચાર મહિનામાં-વર્ષમાં એકવાર તો સાધર્મિકને માસ ધરે બોલાવી, બહુમાન પૂર્વક જમાડીશ.
૫૪. રોજ ૫-૧૦ મિનિટ પણ પોતાનાં કુષ્ટોની નિંદા અને મારાં તથા અન્ય જીવોનાં સુકૃતની અનુષેઠના કરીશ.
૫૫. કિવસે પણ ખાવા-પીવાના સમયસિવાય મુટકસિ પચ્ચક્રમાણ કરીશ. (વાપરતાં પહેલાં અને વાપર્યા પછી મૂઠી વાળી ૧ નવકાર ગણવો.)
૫૬. જરૂર વગર પાણીના નજ ખુલ્લા રાખીશ નહીં. પાણી ઘી ની જેમ વાપરીશ.
૫૭. ખજૂરીની સાવરણી વાપરીશ નહીં.
૫૮. ગંદી ગાળો કે અસભ્યવચન બોલીશ નહીં.

૫૯. પરનિંદા કરીશ નહીં. ભૂલ થાય તો ૩ નવકાર ગણીશ.
૬૦. આનમપ્રશંસા કરીશ નહીં.
૬૧. બજારનાં મિકાઈ-કરસાણ નહીં વાપરું.
૬૨. મિથ્યા દેવ-દેવીની માન્યતા, પૂજા, દર્શન, પ્રસાદનો ત્યાગ કરું છું.
૬૩. રોજ 'હિંદોહરીતપ' કરીશ. (ભૂખ કરતાં બે કોળિયા ઓછા ખાઈશ.)
૬૪. રોજ \_\_\_\_\_ મિનિટ \_\_\_\_\_ કલાક મૌન પાળીશ.
૬૫. ચારિત્ર ન લેવાય ત્યાં સુધી \_\_\_\_\_ નો ત્યાગ કરીશ.
૬૬. રોજ ૧ રોટલી કે ખાખરો લુકખો ખાઈશ.
૬૭. રોજ અથવા મહિનામાં \_\_\_\_\_ કિવસ સ્વદ્રવ્યથી અષ્ટપ્રકારી પૂજા કરીશ.
૬૮. લીલી વનસ્પતિ-લોન ઉપર નિષ્કારણ ચાલીશ નહીં.
૬૯. ઘરમાં લોન ઉગાડીશ નહીં.
૭૦. ચોમાસામાં અપારા સંઘમાં ઉપાક્રમે બિરાજમાન સર્વમુનિઓને રોજ કમ સે કમ એક વાર વંદન કરીશ.
૭૧. ભાજ્ય-પાઈ, બ્રેડ-બટર, સેન્ડવીચ, આમલેટ, ઈડા બહારનાં બિસ્કીટ, કેડબરી વગેરે ખાઈશ નહીં.
૭૨. ઊભા ઊભા કે હરતાં કરતાં (છેવટે ઘરમાં) ખાઈશ નહીં.
૭૩. મહિનામાં કે વર્ષમાં \_\_\_\_\_ અંગલૂણાં જિનાલથે મૂકીશ.
૭૪. વર્ષમાં \_\_\_\_\_ વખત તીર્થયાત્રા કરીશ.
૭૫. ચોમાસામાં લીલાં શાકનો ત્યાગ કરીશ.

૩૬. ૫ તિથિ, ૧૦ તિથિ કે ૧૨ તિથિ હીલોતરી નહીં વાપરું.
૩૭. ખાસ કારણ સિવાય કુટનો ત્યાગ કરીશ.
૩૮. \_\_\_\_\_ કલાકથી વધારે ઊંઘવું નહીં. (કારણ જયણા)
૩૯. \_\_\_\_\_ થી વધારે ચિપ્પાન-૧ દિવસમાં ખાઈશ નહીં.
૪૦. કોષ કરીશ નહીં. યાજ જાય તો ત્રણ ખાસમણ હઈશ.
૪૧. ઝેંકા મોંઢે બોલીશ નહીં. બોલાઈ જાય તો \_\_\_\_\_ નવકાર ગણીશ.
૪૨. અધારાંનો ત્યાગ કરીશ. અથવા \_\_\_\_\_ થી વધારે અધારાં નહીં ખાઉં.
૪૩. એક દિવસમાં \_\_\_\_\_ થી વધારે શાક ન વાપરવાં.
૪૪. જમતી વખતે ભોજનમાં બનેલી ચીજોમાંથી ૧-૨-૩ ચીજનો ત્યાગ કરીશ.
૪૫. જમતી વખતે ઉપરથી મીઠું કે સાકર લાઈશ નહીં.
૪૬. દિવસે ઊંઘીશ નહીં.
૪૭. બાળકોને નિષ્પમિત પાકશાળાએ મોકલીશ.
૪૮. માથે ફૂલ ગૂંથીશ નહીં. (બહેનો માટે)
૪૯. લખાણવાળા કે ચિત્રોવાળાં કપડાં પહેરીશ કે બાળકોને પહેરાવીશ નહીં.
૫૦. બરફ-બરફના પાણીનો ત્યાગ કરીશ.
૫૧. દરેક પ્રકારના ઝેરનો ત્યાગ. (ઔષધમાં જયણા)
૫૨. આઠ મહિના ભાઠપાલાનો ત્યાગ.
૫૩. \_\_\_\_\_ થી વધુ કુટ એક દિવસમાં ખાઈશ નહીં.

૫૪. ઘોડા વગેરે પશુઓ પર સવારી ન કરવી. (ધાર્મિક પ્રસંગે જયણા)
૫૫. સિનેમાનાં ગીતો ગાવાં નહીં. કાન હઈ સાંભળવાં નહીં.
૫૬. ટી.વી./વીડીયો જોવા નહીં.
૫૭. રેડિયો વગાડવો નહીં.
૫૮. ઈંગ્લીશ ચેનલો, ફિલ્મ કે વિકાસી ચિત્રો/દ્રશ્યો ન જોવાં.
૫૯. રોજ \_\_\_\_\_ કલાક થી વધારે ટી.વી. ન જોવું.
૧૦૦. વર્ષમાં \_\_\_\_\_ થી વધારે સિનેમા ન જોવાં.
૧૦૧. ઝાડ-પાન કારણવિના તોડવાં નહીં.
૧૦૨. ઝાડની ડાળિયે હાંચવું નહીં.
૧૦૩. હાંચકે હાંચવું નહીં.
૧૦૪. વિકાર પેઠા ધાય તેવી વાતો કરવી નહીં.
૧૦૫. જરૂર વગર લાઈટો-પંખા વગેરેની સ્વીચો ચાલુ-બંધ કરવી નહીં.
૧૦૬. જાહેરમાં કુચેટા કરવી નહીં.
૧૦૭. રપત માટે કે મોજ શોખ માટે પાણીના હોજ કરાવીશ નહીં.
૧૦૮. શોખમાટે માછલીધર જેવી ચીજો લાવીશ નહીં.
૧૦૯. પ્રાણીસંહાલય જોવા જઈશ નહીં.
૧૧૦. ઘોડાગાડી વગેરેમાં અધિક ભાર આપીશ નહીં. વધારે સીટની સવારી કરીશ નહીં.
૧૧૧. પશુઓને ચામુકાકિથી માર મારીશ નહીં, મરાવીશ નહીં.
૧૧૨. કારણવગર શત્રે સ્નાન કરીશ નહીં.

૧૩૦. રોજ \_\_\_\_\_ વખત દેવવંદન કરીશ.
૧૩૧. શનુજયતીર્થની ભક્તિ માટે રોજ ચૈત્યવંદન કરીશ.
૧૩૨. કર્મભય માટે રોજ ૧૦-૨૦ લોગસ્સનો કાઉંસ્સવ્ય કરીશ.
૧૩૩. દોળી, રથાબંધન, જન્માદમી વગેરે વિશ્વાપવાને નહીં માનું.
૧૩૪. જ્ઞાને રોજ ૫/૫૧ ખમાસમણાં કરીશ.
૧૩૫. જ્ઞાનની આરાધના માટે રોજ ૫/૫૧ લોગસ્સનો કાઉંસ્સવ્ય કરીશ.
૧૩૬. જોયા-પૂજ્યા વિના ગેસ-મૂલા સળવાવીશ નહીં.
૧૩૭. સહેલું અનાજ વાપરીશ નહીં.
૧૩૮. ગર્ભપાતનું ઘોર પાપ કરીશ/કરાવીશ નહીં.
૧૩૯. નોકર વગેરેને ભૂખ્યા/તરસ્યા રાખીશ નહીં.
૧૪૦. બજલ વગેરેની ખસી કરાવીશ નહીં.
૧૪૧. તિર્થગોને બંધનમાં બાંધીશ નહીં.
૧૪૨. તિર્થચની ચામડીનો છેક કરીશ નહીં.
૧૪૩. કારણવિના બોલ બોલ કરીશ નહીં.
૧૪૪. જૂઠી સલાહ આપીશ નહીં. (અંગત સંબંધીને ન છૂટેકે આપવી પડે તો જવણા)
૧૪૫. ખોટા લેખ-દસ્તાવેજ કરીશ નહીં.
૧૪૬. વિશ્વાસઘાત કરીશ નહીં.
૧૪૭. કોઈના ઉપર ખોટું આજ્ઞ ચઢાવીશ નહીં.
૧૪૮. પાપનો ઉપદેશ કે આદેશ કોઈને આપીશ નહીં.

૧૧૩. કૂતરાં, બિલાડા વગેરે ઘરમાં રાખીશ નહીં./પાળીશ નહીં.
૧૧૪. જરૂર વગર શાસ્ત્રો-દશિપારો વસાવવાં નહીં.
૧૧૫. સવારે પ્રભુદર્શન કર્યા વિના પાણી પાસ નહીં વાપરું.
૧૧૬. બપોરે પૂજા કર્યા વિના ભોજન નહીં લઉં.
૧૧૭. સાંજની પૂજા કર્યા વિના સૂઈશ નહીં.
૧૧૮. પવિત્રિયે ૩-૫ જિનમંદિરે દર્શન કરવા જઈશ. (ચૈત્યપરિપાટી)
૧૧૯. નવાં મકાનો બનાવીશ નહીં, જૂનાં રીપેરીંગ કરવાની જવણા.
૧૨૦. એક જ ઘાળીમાં ભેગા જમીયું નહીં.
૧૨૧. અભય ચોકલેટ, ચ્યુંમ વગેરે ખાઈશ નહીં.
૧૨૨. જમતાં એકું મૂકીશ નહીં.
૧૨૩. રોજ વાસવેપથી જ્ઞાનપૂજા કરીશ.
૧૨૪. રોજ/મહિને ૧ વાર જ્ઞાનપૂજા કરીશ.
૧૨૫. વર્ષમાં \_\_\_\_\_ વાર યથાશક્તિ સંઘપૂજા કરીશ.
૧૨૬. ચારિત્રની પ્રાપ્તિ માટે રોજ 'કું હૂં નમો ચારિત્રસ્સ' ની ૧ માળા ગણીશ. અને ૧૭ લોગસ્સનો કાઉંસ્સવ્ય કરીશ.
૧૨૭. પૌષધશાળામાં દર વર્ષે શક્તિ અનુસાર કટાસર્યાં-મહુપત્તિ, સરવળો, સંઘારો વગેરે જરૂરી ઉપકરણો મૂકીશ, સરવળો, સંઘારો \_\_\_\_\_ વખત સ્નાન ભણાવીશ.
૧૨૮. વર્ષમાં \_\_\_\_\_ વખત સ્નાન ભણાવીશ.
૧૨૯. સીઝનમાં નવાં ફળ-ફળાકિ મંદિરમાં મૂક્યા વિના નહિ વાપરું.

૧૮૮. કુંવારી કન્યા, વિદ્યાર્થકન્યા, સિરિયસ્ત્રી અને દેવાંગલાનો ત્યાગ કરું છું.
૧૮૯. કલ્યાણકન્યા દિવસે શ્રદ્ધાર્થ પાળીશ.
૧૯૦. યુગ્મન કરીશ નહીં.
૧૯૧. રોકડ નાણું \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું.
૧૯૨. અનાજ, વર્ષમાં \_\_\_\_\_ મણથી વધુ ન રાખું.  
(એક-એક જાતનું અથવા સર્વજાતનું ભેગું વજન ધારી શકાય. લગ્નાદિ પ્રસંગે વધારે લાવવું પડે તેની જયણા રાખી શકાય.)
૧૯૩. જમીન-ખેતર \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું.
૧૯૪. મકાન \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું. (ટ્રાન્સફર કરવાની કે વર્લેચણીમાં આવે તે રાખવાની જયણા.)
૧૯૫. સોનું \_\_\_\_\_ તોલા, ચાંદી \_\_\_\_\_ તોલાથી વધુ ન રાખું.
૧૯૬. ઝવેરાત \_\_\_\_\_ તોલાથી વધુ ન રાખું.
૧૯૭. વાસણ વગેરે ઘરવાખરી તથા કરનીચર \_\_\_\_\_ ર. થી વધારે ન રાખું.
૧૯૮. નોકર-ચાકર (ઘાટી-રામા, કારખાના, ફુકાન, ફેક્ટરીના બંધા મળી) \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું.
૧૯૯. ગાય-ભેંસ વગેરે પશુ-પક્ષી \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું.
૨૦૦. નવે પ્રકારનો પરિચ્છદ ભેગો મળી \_\_\_\_\_ ર. થી વધારે ઉંમતનો ન રાખું.

૨૦૧. આવકની \_\_\_\_\_ ટકા રકમ શુભ ખાતે વાપરીશ.
૨૦૨. પરિમાણ (લિમિટ) થી અધિક કમાવવાની ઇચ્છા નહીં કરું.
૨૦૩. દર મહિને \_\_\_\_\_ ર. છાવડયામાં ખર્ચીશ.
૨૦૪. ગાડી (કાર) \_\_\_\_\_ સ્ફૂટર \_\_\_\_\_ સાયકલ \_\_\_\_\_ ટેમ્પો \_\_\_\_\_ ટ્રક \_\_\_\_\_ બસ \_\_\_\_\_ અન્ય \_\_\_\_\_ વાહનો \_\_\_\_\_ થી વધારે ન રાખું.
૨૦૫. પૂર્વ-પશ્ચિમ-ઉત્તર-દક્ષિણ દિશામાં \_\_\_\_\_ માઇલ (કિ.મી.) થી અધિક ન જવું. (દરેક દિશાના અલગ-અલગ ઓછા-વધતા માઇલ પણ ધારી શકાય.)
૨૦૬. ઇશાન વગેરે ચાર વિદિશામાં \_\_\_\_\_ માઇલથી વધારે ન જવું.
૨૦૭. ઉપર (ઉધ્વ) દિશામાં \_\_\_\_\_ માલઇથી વધારે ન જવું.
૨૦૮. નીચે (અધો) દિશામાં \_\_\_\_\_ માલઇથી વધારે ન જવું.
૨૦૯. એક દિવસમાં \_\_\_\_\_ માઇલથી વધુ મુસાફરી ન કરવી.
૨૧૦. ચોમાસામાં નગરની બહાર નહીં જાઉં.
૨૧૧. ધાર્મિક કે ધંધાના કે વ્યવહારના પ્રયોજન સિવાય દેશ કે પરદેશમાં ક્યાંય નહીં જાઉં.
૨૧૨. આજીવિકાના કારણ સિવાય પરપ્રાંતમાં કે પરદેશમાં નહીં જાઉં. \_\_\_\_\_, (અયુક-નામના)
૨૧૩. \_\_\_\_\_ દેશ સિવાય કોઇ દેશમાં નહીં જાઉં.
૨૧૪. વર્ષમાં કે મહિનામાં \_\_\_\_\_ થી વધારે વાર પરદેશ નહીં જાઉં.



૨૧૫. કોઈ પણ જાતની માટી કે ભૂતડો ખાઈશ નહીં.
૨૧૬. બહુબીજનું ભણણ નહીં કરું.
૨૧૭. ઓર, સીતાફળ વગેરે તુચ્છ ફળો નહીં ખાઉં.
૨૧૮. સચિતનો ત્યાગ કરીશ.
૨૧૯. \_\_\_\_\_ થી વધારે સચિતનો ત્યાગ. (રોજ માટે)
૨૨૦. એક દિવસમાં \_\_\_\_\_ થી વધારે દ્રવ્ય નહીં વાપરું.
૨૨૧. માતા-પિતાદિ વડીલોની સામે બોલીશ નહિ. ઉદ્દતાઈ કે તોછડાઈવાળું વર્તન કરીશ નહીં.
૨૨૨. પગરખાં રોજ \_\_\_\_\_ જોડીથી વધુ નહીં વાપરું.
૨૨૩. મુખવાસ એક દિવસમાં \_\_\_\_\_ ગ્રામથી વધારે નહીં વાપરું.
૨૨૪. \_\_\_\_\_ જોડીથી વધારે કપડાં એક દિવસમાં નહીં વાપરું. (ધાર્મિક ઉપકરણોની જથ્થા)
૨૨૫. \_\_\_\_\_ ગ્રામથી વધારે સુંઘવું નહીં. (ભૂલમાં સુંઘાઈ જાય તો જથ્થા)
૨૨૬. મોટર, ગાડી, પ્લેન, સ્કૂટર વગેરે ફરતાં વાહનો હાથી, ઘોડા, બળદ વગેરે ચરતાં \_\_\_\_\_ અને બોટ, વહાણ, સ્ટીમર વગેરે તરતાં વાહનો \_\_\_\_\_ થી વધારે ન વાપરું.
૨૨૭. સૂવા તથા બેસવા માટે પથારી તથા આસનો \_\_\_\_\_ થી વધારે ન વાપરું.
૨૨૮. શરીરે વિલેપન માટે અત્તર, ખામ, સાબુ, કીમ-લેપ,

- પરભુમ \_\_\_\_\_ થી વધારે તોલા ન લગાડું.
- (અકસ્માત વગેરે કારણે જયણા)
૨૨૯. હસ્તમૈથુન સેવીશ નહીં.
૨૩૦. \_\_\_\_\_ કિલોથી વધુ આહાર પાળી નહીં વાપરું.
૨૩૧. \_\_\_\_\_ (ખાવા-પીવામાં) \_\_\_\_\_ ગોલથી વધુ પાણી નહીં વાપરું. (ખાલ્ય ઉપયોગમાં)
૨૩૨. હાઈટ, ચૂલા, સ્ટવ, ગેસ, ટેલિકોન વગેરે ઇલેક્ટ્રીક/ ઇલેક્ટ્રોનિક વસ્તુઓ \_\_\_\_\_ થી વધારે ન વાપરવી.
૨૩૩. \_\_\_\_\_ થી વધારે ચૂલાની રસોઈ ન વાપરવી.
૨૩૪. પંખા, એ.સી., એરકૂલર, હીંગ્કા \_\_\_\_\_ થી અધિક નહીં વાપરું.
૨૩૫. સચિત, અચિત મળી \_\_\_\_\_ કિલોથી વધારે વનસ્પતિ એક દિવસમાં નહીં વાપરું.
૨૩૬. ચપ્પુ, ચૂડી, કાતર, સોપ, ઘંટી, પરાઈ વગેરે શસ્ત્રો (અર્થિ) \_\_\_\_\_ થી વધારે નહીં વાપરું.
૨૩૭. શાહી-કલમ-પેન-કાગળ-સ્લેટ વગેરે લખવાનાં સાધનો \_\_\_\_\_ થી વધારે નહીં વાપરું.
૨૩૮. હળ, કોથ, ફુલાડા, ટ્રેક્ટર વગેરે ખેતીને લગતાં સાધનો \_\_\_\_\_ થી વધારે નહીં વાપરું. સંપૂર્ણ ત્યાગ.
૨૩૯. કોલસા પાવડા, ઈટ-ચૂનાની ભઠ્ઠીઓ, બાકામુંજા વગેરે રૂપ અગ્નિના આરંભવાળા અંગારકર્મનો ત્યાગ કરીશ. અથવા

\_\_\_\_\_ થી વધારેનો ત્યાગ કરીશ.

૨૪૦. \_\_\_\_\_ થી અધિક ગેસ-ચૂલાનો ત્યાગ કરીશ.

૨૪૧. વનસ્પતિ છેઠવી, ઝાડ કપાવવાં, એનો વેપાર કરવો, બાગ-બગીચા બનાવવાનો ત્યાગ કરું છું અથવા \_\_\_\_\_ થી વધારે બાગ-બગીચા ન બનાઉં.

૨૪૨. વાહનો (વ્હીકલ), સ્કૂટર, સાઇકલ, ઘંટી, ખાસિયા વગેરે બનાવવાનો ધંધો કરીશ નહીં.

૨૪૩. ઊંટ, ઊંટગાડી, ટેસી, ભાદી, ગઢલા, મકાન, કુકાન, લકઝરી, ટેમ્પો, છાપ, મેટાડોર, લઇમંડપ, ચોરી, વાસણો, ગાઢલાં વગેરે ભાડે આપવાનો કે કેસ્તવાનો ધંધો નહીં કરું.

૨૪૪. ફૂવા-તળાવ વગેરે ખોદાવવા, કોલસા વગેરેની ખાણો ખોદાવવી, ખેતર ખેડવાં, મકાનો ચણાવવાં, (કોન્ટ્રાક્ટર), મોતી વીંધવા, કંઠોળ દળવાની ઘંટી ચલાવવી, પત્થરો ચડાવવા વગેરે વ્યાપારનો ત્યાગ કરીશ.

૨૪૫. હાથીકાંત, પક્ષીઓની રૂંવાટી, પશુ-પંખીઓનાં અંગ્રોપાંગનો, છીપ, કોડા-કોડી વગેરેનો વ્યાપાર કરીશ નહીં.

૨૪૬. ભાખ, ધાવડી, ગળી, સાજાખાર, સાબુ, દરેક જાતના ખાર, હડતાલ વગેરેનો વ્યાપાર કરીશ નહીં.

૨૪૭. મધ, મહિરા, માખણ, ફૂંધ, દહીં, ઘી, તેલ વગેરે વિગઈ, મહાવિગઈના વ્યાપાર કરીશ નહીં.

૨૪૮. બે પગવાળા કે ચાર પગવાળાના વાળ(કેશ), પંખીઓનાં પીછાં તથા પશુ-પક્ષી કે માનવને લેવા-વેચવાના ધંધાનો ત્યાગ કરીશ.

૧૮

૨૪૯. અકીસ, સોમલા, વચ્છનાળ, મણ્ણીલ, વગેરે ઝેરી (Poison) પદાર્થો તેમજ તલવાર, તોપ, ઢાલ, બાતર, વગેરે યુદ્ધાદિમાં વપરાતાં દુષ્ક્રિયારો-શસ્ત્રોના વ્યાપારનો ત્યાગ કરીશ.

૨૫૦. ઘંટી, રૅટ, નિશાતરો, પરાઈ, કે સરસવ, તલ, શિંગ, શેલડી, અનાજ, વગેરે પીલવાના ધંધોનો વ્યાપાર કરીશ નહીં.

૨૫૧. કપાસના છાન કે છુસ(શાળ)નો ધંધો કરીશ નહીં.

૨૫૨. બળક વગેરે ચાર પગવાળા જીવોના-કાન-નાક વગેરે અવયવોને છેઠવા, ચોડા-બળક વગેરેને ખસી કરવી (કરાવવી) તેને ડામ દેવા, પીક ગાડવી, નાક વીંધવા વગેરે નિર્વાઈનકર્મ કરીશ નહીં.

૨૫૩. ખેતર, વન, પહાડ, ગામ વગેરે બાળવાનાં કાર્યો (હવાગ્રહ) કરીશ નહીં.

૨૫૪. સરોવર, વાવ, કુંડ, ફૂંવા વગેરે ચૂકવવાનાં કાર્યો કરીશ નહીં.

૨૫૫. મોજશોખ કરવા માટે કે ધન કમાવવા માટે ખરાબ આવકાર-વિચારવાળા દાસ-દાસી, ચોર વગેરે તથા પોપટ-મેના, ફૂંતરા વગેરેને પાળવા-ઊછેરવા, કે કસાઈ-માછીખાર વગેરે સાથે લેવા-દેવાનો વ્યવહાર કરીશ નહીં. (અસતીપોષણ નામનું પાપ)

૨૫૬. સચિત મીઠું વાપરીશ નહીં.

૨૫૭. સુખપૂર્વક આજીવિકા ચાલે તો, ચાલુ ધંધા સિવાય બીજા ધંધા નહીં કરું અથવા અન્ય ૧-૨-૩મી વધારે ધંધા નહીં કરું.

૧૯

૨૫૮. ૨૩૯ થી ૨૫૭ નિયમમાં એના ધંધા સાથે એની બનાવટનો અને સ્પેરપાર્ટ્સનો પણ ત્યાગ કરીશ.
૨૫૯. પાણી ઉકાળેલું જ વાપરીશ. (બહારગામ કે અનિવાર્ય સંયોગોમાં જયણા)
૨૬૦. બે સત્રિ ઉલ્લંઘેલા હર્ડી-છાશ કે તેની બનેલી ચીજનો ત્યાગ કરીશ.
૨૬૧. રોજ \_\_\_\_\_ થી વધારે દ્રવ્યો-ખાવાની ચીજો નહીં વાપરું.
૨૬૨. ચોમાસામાં આખા કઠોળનો ત્યાગ કરીશ.
૨૬૩. ચોમાસામાં પાપડનો ત્યાગ કરીશ.
૨૬૪. ચોમાસામાં શિંગદાણાનો ત્યાગ કરીશ.
૨૬૫. કાંસી અપાતી હોય, ખૂન થતું હોય કે કતલ થતી હોય તે જોઈશ નહીં.
૨૬૬. કિકેટ રમવાનો તથા જોવાનો ત્યાગ કરું છું.
૨૬૭. દેશકથા-સ્ત્રીકથા-ભોજનકથા-રાજ્યકથા: આ ચારે વિકથા કરીશ નહીં.
૨૬૮. શોખ માટે ફૂલ-અત્તર, પરક્યુમ વગેરે ચીજો લગાવીશ નહીં. (કારણ પ્રસંગે જયણા)
૨૬૯. ફૂકડા, મલ્લા, બોક્સર વગેરેનાં યુદ્ધ જોઈશ નહીં.
૨૭૦. હાથપાનું કોટીશ નહીં.
૨૭૧. ખડખડાટ હાવીશ નહીં.
૨૭૨. કોઈની હાંસી-મજકરી કરીશ નહીં. ઘઈ જાય તો \_\_\_\_\_ નવકાર ગણીશ.

૨૭૩. MC (માસિક ધર્મ) બરાબર પાળીશ.
૨૭૪. ચૂંટણીમાં મતદાન કરીશ નહીં.
૨૭૫. આત્મહત્યા કરીશ નહીં.
૨૭૬. આંખ મારવી, સીટી મારવી, હાજન્યા તેવા ચાળા કરવા વગેરે કામોત્પાદક ચેષ્ટાઓ કરીશ નહીં.
૨૭૭. રોજ સવાર-સાંજ અથવા ચોમાસામાં બે ટાઇમ/એક ટાઇમ પ્રતિક્રમણ કરીશ.
૨૭૮. સામાયિકમાં સાંસારિક વાતો નહીં કરું.
૨૭૯. સામાયિકમાં મુદપતિ થઈ રાખીને બોલીશ.
૨૮૦. સામાયિકમાં ખાસ કારણવિન્યા ભીંતનો ટેકો નહીં લઉં. લેવો પડે તો પૂંજને લઈશ,
૨૮૧. સામાયિક-પૌષ્ઠમાં ચાવીવાળી કે ઇલેક્ટ્રોનિક ઘડિયાળ નહીં વાપરું/પહેરીશ નહીં.
૨૮૨. સામાયિક-પૌષ્ઠમાં થરીર ઉપર હાવીના નહીં પહેરું.
૨૮૩. ચારમહિનામાં/વર્ષમાં ઓછામાં ઓછા ૧-૨-૪-૮ દેશવ્યાસિક ( ૮ સામાયિક+બે પ્રતિક્રમણ) કરીશ.
૨૮૪. વર્ષમાં/ચોમાસામાં ૧-૪-૮-૮ પૌષ્ઠ કરીશ.
૨૮૫. વર્ષમાં એકવાર બધાં વ્રતો-નિયમોનો સંલેપ કરીશ.
૨૮૬. સંલત્સરીએ પૌષ્ઠ કરીશ.
૨૮૭. વર્ષમાં કમ સે કમ એકવાર અતિથિસંવિભાગવ્રત કરીશ.
૨૮૮. ચુપાવડાનનો લાભ ન મળે તો તે દિવસે એક ચીજનો ત્યાગ કરીશ.

૨૮૯. સિદ્ધાન્ત સાધાર્મિકની ભક્તિ કરીશ. એ માટે વર્ષમાં  
૨. વાપરીશ અથવા એવા ૧-૨-૪

સાધાર્મિકની યથાશક્તિ ભક્તિ કરીશ.

૨૯૦. રસ્તે જતાં જિનાલય દેખાય-આવે તો 'નમો જિજ્ઞાણું'  
કહીશ.

૨૯૧. સવારે ઊઠતાં, રાત્રે સૂતાં, જમવાનું ચણ કરતાં, ધરની બહાર  
જતાં, મોટું કાર્ય કરતાં પહેલાં ૧ નવકાર તો ગણીશ જ.  
૨૯૨. કોઈ વિશેષ કારણ ન હોય તો ચોમાસામાં બેસણાં-  
એકાસણાં કરીશ.

૨૯૩. દેરાસર ઉપાશ્રય જવા માટે વાહનનો ઉપયોગ નહીં કરું.

૨૯૪. રોજ ધાર્મિક ચૂનો ૦૧-૦૫ કલાક ચોખીશ. (સ્તવન-  
સજ્જાયા પણ ચાલે)

૨૯૫. રોજ અરિહંતને બાર ખમાસમણાં દઈશ.

૨૯૬. પરભી તલક રાગથી જેવાઈ જાય તો ત્રણ નવકાર ગણીશ.

૨૯૭. રોજ ચૈત્રી, કનુણ, પ્રમોક અને ઉપેશા (માધ્યસ્થ) ભાવના  
ભાવીશ.

૨૯૮. રોજ અનિચાકિ બાર ભાવના ભાવીશ.

૨૯૯. રોજ સવારે પ્રતિકમણ ન થાય તો ભરદેસરની સજ્જાયામાં  
આવતાં મહાપુરુષોનાં નામો યાદ કરીશ.

૩૦૦. ચોમાસામાં ઘર ચણાવવાં કે બંધાવવાં નહીં.

૩૦૧. ચોમાસામાં મોટર-સ્કૂટર વગેરે કોઈ પણ વાહનોનો, ચાલુ  
સંયોગોમાં ઉપયોગ કરીશ નહીં. (સંયોગવશ કરવો પડે તો  
જયણા)

૨૨

૩૦૨. બોર્ડિંગ નાખવીશ નહીં./ચોમાસામાં તો નહીં જ.

૩૦૩. રેસ (ઘોડા વગેરેની) માં ભાગ લઈશ નહીં. જોવા પણ જઈશ  
નહીં.

૩૦૪. દીન-કુખીને કુતકરીશ નહીં. બળાતકારે કોઈની પાસે કામ  
કરાવીશ નહિ.

૩૦૫. અમુક લિખિટમાં કોઈની પાસે લહેણું હોય અને સામાની  
સ્થિતિ નબળી હોય (પડી હોય) તો માફ કરીશ.

૩૦૬. કોઈના ઉપર ખોટું કલંક (આળ) ચકાવીશ નહીં.

૩૦૭. રાજપદંડ થાય તેવી ચોરી કરીશ નહીં.

૩૦૮. ખોટા લેખ-દસ્તાવેજ લખીશ નહીં.

૩૦૯. કોર્ટમાં સાક્ષી આપીશ નહીં.

૩૧૦. ગાય (ચંઉપવા) કન્યા, ભૂમિ, સંબંધી જૂઠું બોલીશ નહીં.

૩૧૧. દરિયાપારની મુસાફરી કરીશ નહીં.

૩૧૨. મનુષ્યો કે જાનવરોને લડાવીશ નહીં.

૩૧૩. પરિચ્છેદની લિખિટ પૂરી થયા પછી વેપાર કરીશ નહીં. કરવો  
પડે અને રકમ વધે તો શુભકાર્યમાં ખર્ચો નાખીશ.

૩૧૪. શ્રી સિદ્ધાવલ મહાતીર્થની ૯૯ યાત્રા ન થાય ત્યાં સુધી  
નો ત્યાગ.

૩૧૫. વર્ષમાં એક વાર પૂજા-મહાપૂજા ભણાવીશ.

૩૧૬. છ 'રી' પાલક યાત્રા સંબંધ કાઢવો, ન કકાવાય ત્યાં સુધી  
નો ત્યાગ.

૩૧૭. ત્રણે ઉપધાન ન થાય ત્યાં સુધી \_\_\_\_\_ નો ત્યાગ.

૨૩

૩૧૮. ઉપધાનમ્માળ ન પહેરાય ત્યાં સુધી \_\_\_\_\_ નો ત્યાગ.

૩૧૯. સ્વદ્રવ્યથી નાનું-મોટું જિનાલય બંધાવીશ.

૩૨૦. વર્ષમાં અથવા છવનમાં ૧ વાર ઉજમણું કરાવીશ.

૩૨૧. વર્ષમાં ૧ વાર તો સાધુ-સાધ્વીઓને યથાશક્તિ વસ્ત્ર, પાત્ર,

ઔષધ, પુસ્તક વગેરે અપતી ચીજો વહોરાવીશ.

૩૨૨. વર્ષમાં એકવાર રાત્રિ જાગરણ કરાવીશ.

૩૨૩. ચારિત્ર લેવાની ઇચ્છા રાખીશ. ન લેવાય તો \_\_\_\_\_

નો ત્યાગ. લેનારને અંતરાય નહીં કહું.

૩૨૪. શક્ય હશે તો કમ સે કમ એક જિનાલય, ઉપાજાય,

જ્ઞાનમંદિર, પાઠશાળા વગેરે કરાવીશ અથવા છાણાંઢાર

કરાવીશ.

૩૨૫. શક્તિ હશે તો જિંદગીમાં એક ગુરુમહારાજની પદવીનો

મહોત્સવ કરીશ અથવા એમાં યથાશક્તિ કાળો આપીશ.

૩૨૬. કુટુંબમાં કોઈને પણ, કોઈપણ ધર્મકાર્યમાં અંતરાય નહીં કહું.

૩૨૭. ધર્મ કરતાં સંસારસુખની આશા કે લાલચ નહીં રાખું.

૩૨૮. જેનેતરોનાં તીર્થોમાં કે મંદિરમાં જઈશ નહીં.

૩૨૯. ધર્મના વિરોધીઓને ઉત્તેજન આપીશ નહીં.

૩૩૦. વર્ષમાં એકવાર તો ગીતાર્થ ગુરુમ. પાસે સ્વપાપનું પ્રાયશ્ચિત્ત

કરીશ.

૩૩૧. ઉપકારી ગુરુમ.ને પ્રતિવર્ષ ૧ વાર તો વંદન કરવા જઈશ.

૩૩૨. ઘરમાં છવર્હિસા ઓછી યાત્ર, છવોતપત્તિ ઓછી ઘાય એ

માટે ૧૫ દિવસો/મહિને ૧ વાર જયણા કરીશ.

૩૩૩. મચ્છર, વાંકા, કીડી વગેરે કે ઉંધઈ માટે દવાઓનો ઉપયોગ

કે પેસ્ટ કંટ્રોલ કરાવીશ નહિ. જયણાપૂર્વક એ છવોને દૂર

કરીશ. (વારંવાર જયણા કરાય તો આ પાપ ન લાગે.)

૩૩૪. સ્નાન માટે ગરમ કંડા પાણી ભેગાં નહીં કહું.

૩૩૫. વીડાસનો ઉપયોગ કરીશ નહીં.

૩૩૬. ટૂથપેસ્ટ (હાલકાંનો પાઉડર આવે છે) વાપરીશ નહીં.

૩૩૭. ચોકલેટ-કેડબરી ખાઈશ નહીં.

૩૩૮. ધોવાનાં મારાં કપડાં બરાબર જોઈ તપાસી ધોવા નાખીશ.

૩૩૯. ખાળકોને ખાસ કારણ સિવાય મારીશ નહીં.

૩૪૦. નોકરો પાસે ગજા ઉપરાંત કામ લઈશ નહીં.

૩૪૧. માતા-પિતાને ત્રાસ આપીશ નહીં.

૩૪૨. ફફડાવેલાં કંઠોળ વાપરીશ નહીં.

૩૪૩. કસ્ટર્ડ પાવડર વાપરીશ નહીં.

૩૪૪. લીલા-ફૂલ થયેલી ત્રિકાઈ વગેરે લોભથી લીલા-ફૂલ દૂર કરી

વાપરીશ નહીં. (એની જયણા માટે એકાંતમાં મૂકી દેજું.)

૩૪૫. ચોમાસામાં ચૂકો મેવો ખાઈશ નહીં. (ઉરમાની બદામ તે

દિવસે ફોટેલી વપરાય.)

૩૪૬. ફાગણ ચોમાસી પછી ઓસાવેલા તલ જ વાપરીશ.

૩૪૭. કાચી/પાકી કેરીનો આદર્શ નજાત પછી ત્યાગ કરીશ.

(અથાણાની છૂટ)

૩૪૮. કોળી/ફલાવરનું શાક વાપરીશ નહીં.

૩૪૯. પર્વતિથિ, બે શાશતી ઓળી(ચેત્ર-આસો) પર્યુષણ વગેરેમાં

૨૫

- ભાંડુ/દાગાવડું નહીં. ખાંડુ/ખંડાવડું નહીં.
૩૫૦. રસોઇ કરતાં પહેલાં દરેક ચીજો જોઇ તપાસીને પછી જ ચૂલે ચઢાવીશ. અથવા ઉપયોગમાં લઇશ.
૩૫૧. જિનાલયમાં પ્રથમ માટે રોજ \_\_\_\_\_ આમ (બને તો ગાયનું) દૂધ મૂકીશ.
૩૫૨. સાબુથી/ગરબીવાળા સાબુથી સ્નાન કરીશ નહીં.
૩૫૩. મહિનામાં ૧૫ દિવસ તો જિનાલયમાં પ્રથમ/અંગણુછાં કરવાનો લાભ લઇશ.
૩૫૪. પગલુંછાં, કારપેટ, સ્કૂટર-મોટરની સીટો, બૂટ-ચંપલ વગેરે અસરવાળા(છાપવાળા) ન વાપરું. (છાપ કાઢીને વાપરીશ.)
૩૫૫. લખેલા-છાંટેલા કાગળ વગેરેમાં કોઇ ખાવાની ચીજ રાખીશ કે વાપરીશ નહીં.
૩૫૬. ધર્મનાં પુસ્તકો વગેરે પરતીમાં વેચીશ નહીં.
૩૫૭. ભગવાનના કોટા, પુસ્તકો, પંચાંગો વગેરે કાઢી જાય, નકામા થઇ જાય તો યોગ્યસ્થળે, યોગ્યરીતે પરકવીશ. પણ જ્યાં ત્યાં નાખીશ નહિ.
૩૫૮. જિંદગીમાં નવલાખ નવકાર ગણીશ.
૩૫૯. એક દિવસમાં ૩-૪ ટંકથી વધુ ટંક ખાઇશ નહીં.
૩૬૦. ખાસ કારણ સિવાય કોઇ-માન-માથા-લોભ કરીશ નહિ. થઇ જાય તો તણ નવકાર ગણીશ.
૩૬૧. યોગાસામાં ૨-૩-૪ વાર પાણી ગાળીશ.

૩૬૨. દીવાળીની ( યોગાસામાં હણા જીવો ઉત્પન્ન થયા હોય તે મરી જાય તેથી ) સાક-સૂકી કરીશ નહીં.
૩૬૩. રાયણ-જાંબુ વગેરેનો સર્વથા / યોગાસામાં ત્યાગ કરીશ.
૩૬૪. યોગાસામાં સૂકવણી ( અંદર કંઠવા કે લીલકૂળ થવાનો સંભવ છે ) વાપરીશ નહિ.
૩૬૫. નાગરવેલનાં પાન યોગાસામાં અભય હોવાથી ખાઇશ નહિ.
૩૬૬. યોગાસામાં રંગરોગાન પણ કરાવીશ નહીં.
૩૬૭. ગાળો બોલીશ નહીં ( બોલાઇ જાય તો ૩ નવકાર ગણીશ )
૩૬૮. લીલું દાંતણ યોગાસામાં/સર્વથા વાપરીશ નહીં.
૩૬૯. મહિનામાં એકવાર તો ભગવાનને હાર્દી, સીકાકાઇ પાવડર વગેરે સામગ્રીથી સ્વસ્થ કરીશ.
૩૭૦. રોજ ( છેવટે યોગાસામાં ) ગુરુમહારાજ સામે કે વ્યાખ્યાન સમયે ગરૂંલી કાઢીશ.
૩૭૧. સદ્ગુરુનો યોગ હશે તો રોજ ગુરુપૂજન કરીશ. ન થાય તો તે દિવસે ૧ રૂપિયો ભંડારમાં નાખીશ.
૩૭૨. જમતાં પહેલાં ધન્યા-શાલિભદ્રજીને યાદ કરીશ.
૩૭૩. મહિનામાં ન્હવા માટે \_\_\_\_\_ થી અધિક સાબુ નહીં વાપરું.
૩૭૪. જીવનમાં \_\_\_\_\_ સિવાયના (નામ સાથે) કુટનો ત્યાગ કરીશ.
૩૭૫. તીર્થભૂમિમાં અવશ્ય શ્રાવણ્ય પાળીશ. રાત્રિભોજન નહીં કરું.

३७६. रविवारे के रक्षणा दिवसे जिनेभरडेवनी विशिष्ट-विशेष  
भक्ति करीश.

३७७. बेसते महिने आपंभिला करीश.

३७८. वर्षमां अकवार कोछंपल अक पांजरापोलमां जछं पशुओनी  
भावजत करीश.

३७९. नवरात्रिना हांठिया जेवा-रमवा नहि.

३८०. छंभटवेश पड़ेरीश नहि. ( अंगोपांग वधारे भुइसां ठेपाम  
अने आ-पने कामराज उत्पन्न करावे ते छंभटवेश )

३८१. नवां कपडां सीवाजवतां पड़ेसां के पड़ेस्तां पड़ेसां १-२  
अंगलछुपां जिनाकयमां भूकीश.

३८२. कोछंपल वस्तु सेतां/भूकतां छवडयानुं ध्यान रापीश.

३८३. कलम, की-कलममां जछंश नहि.

३८४. स्त्रीमे पुरुपयित्तो करवा नहि. पुरुपे स्त्रीयित्तो करवा नहि.  
३८५. ४ महिनामां/वर्षमां उपवास, \_\_\_\_\_  
आयंभिल, \_\_\_\_\_ अकाससां, बेससां करीश.

३८६. घरमां क्रिस्मीस्तरना यित्तो - केले-उरो लावीश/लजावीश  
नहि.

३८७. केरम-वीडीचो गेछंम, कूटबोड, अंभिमिटन, रेकट, वोलिबोड  
वगेरे रमतां शोभ माटे नहि रमुं.

३८८. टपास, देसवे, अस, टेक वगेरेनी चोरी करीश नहि.

३८९. लछनी ज्ञान वगेरेमां विखतीय साचे शक्या के अक थाणीमां  
जमीश नहि.

३८०. सीभंत के मृतकनां जमण जमीश नहि.

३८१. रोड, सड्या, आंकाशक, मटका वगेरे घंघा करीश नहि.

३८२. कन्याविक्रय के वरविकय तथा तेनां दलावां करीश नहि.

३८३. महिनामां के बोभासामां अक वार पू. साधु भ. के साध्वीछ  
म. ने बहुमान पूर्वक घरे बोलावी लावीश अने सुपात्रदान

आपीश. नेट सुधी दयाववा जछंश.

३८४. गा-पंचमी, नवपद वगेरे तपो करीश अनी पूछांछुतिअने  
यथाशक्ति उजमनुं करीश.

३८५. जिठगीमां अकवार तो शक्तिप्रमाहो नातुं/भोटुं आगम  
लजावीश अथवा अनाछापवामां लाभ लछंश.

३८६. शक्ति दशे तो जिठगीमां अकवार सामुद्रिक शाश्वती  
आयंभिलनी ओणी करावीश.

३८७. वर्षमां \_\_\_\_\_ छव छोडावीश.

३८८. शक्ति दशे तो अक नवणा साधविकने लाछंन उपर लावीश.

३८९. पुरुषछापवर्षमां १७ प्रतिकमण तो अवश्य करीश.

४००. शेज वैरापप्रेरक के प्रभुभक्ति प्रेरक के अध्यात्मप्रेरक  
१००-१०० प्रसोकोनो स्वाध्याय अथवा ५-२५ पेजनुं  
वाचन करीश.

४०१. पुरुषसमां ११ व्याख्यानेनुं तथा आरसासूत्रनुं पूछं अथवा  
करीश.

४०२. मारा पोतानो जन्मदिवस उजवीश नहि. कोछंनी भवति  
पाटीमां जछंश नहि पण मारा जन्मदिवस निमित्ते

- પ્રભુભક્તિ, આંગી, પ્રભાવના તપ વગેરે ધર્મ કરીશ.
૪૦૩. જે દિવસે, જે પરમાત્માનું, જે કલ્યાણક હશે તે મુજબ ઓછામાં ઓછી ૧ માળા ગણીશ.
૪૦૪. સ્નાન કરવામાં \_\_\_\_\_ ડોલથી વધુ પાણી નહિ વાપરું.
૪૦૫. બારમહિનાથી અધિક વેર તો કોઈની સાથે નહિ જ રાખું.
૪૦૬. નામપૂર્વક મેવો (સૂકો મેવો) લઈ બાકીનાનો ત્યાગ કરીશ.
૪૦૭. અમુક અમુક (નામ લખવાં) સિવાયની મિકાઈઓનો ત્યાગ કરીશ.
૪૦૮. નામપૂર્વક વનસ્પતિ રાખી બાકીનાનો ત્યાગ કરીશ.
૪૦૯. લોકોને ત્રાસ આપવો પડે એવી જેલર, કોજકાર, પોલીસ વગેરેની નોકરી કરીશ નહિ.
૪૧૦. સિનેમા, નાટક, સર્કસ, તમાસામાં નોકરી કરીશ નહિ. તે ધંધા પણ કરીશ નહિ.
૪૧૧. કાંતી વગેરે શિલાના ગૂનામાં પંચ તરીકે (સાક્ષી) સામેલ થઈશ નહીં. થવું પડે તો દયાનો મત આપીશ.
૪૧૨. લગ્નની મિકાઈ ખાઈશ નહીં. સગાઈમાં જઈશ નહીં.
૪૧૩. સરસિયું, એરંડિયું, કોપરેલ, રાઈ, અલસી, બદામ, મગફળી, તલ... સિવાયના તેલનો ત્યાગ કરીશ.
૪૧૪. આખા દિવસમાં ૪-૫ શાકથી વધુ ન વાપરવાં.
૪૧૫. મરચાં-લીલી ચટણીનો ત્યાગ કરીશ.
૪૧૬. મેથીનો મસાલો કે શિંગઢાણાની ચટણીનો ત્યાગ કરીશ.
૪૧૭. રસ્તામાં સાધાર્મિક મળે તો જથ્થા જિનેન્દ્ર-પ્રણામ કરીશ.

૪૧૮. ઘઉં, બાજરી, ચોખા, મગ, અડક, જુવાર, ચોળા, વટાણા, મઠ, તુવેર, વાલ, મેથી, ચણા... સિવાયના અનાજ-કઠોળનો ત્યાગ કરીશ.
૪૧૯. વ્યાખ્યાન સમયે પૂ. ગુરુભગવંતનું આસન લઈ જવું. પાથરવું, સ્થાપનાજી લઈ જવા, પોથી લઈ જવી. આ કાર્ય રોજ અથવા મહિનામાં ૪/૬ દિવસ તો કરીશ.
૪૨૦. વ્યાખ્યાનમાં મંગલાચરણ વખતે ઇજરી આપીશ.
૪૨૧. વ્યાખ્યાનમાંથી, સર્વમંગલ થયા પછી ઊઠીશ. (ખાસ કારણે છૂટ)
૪૨૨. ખાલી હાથે ભગવાન પાસે જઈશ નહીં. છેવટે ૨૫-૫૦ પૈસા તો ભંડારમાં નાખીશ.
૪૨૩. રોજ ભગવાન પાસે એક ચૈત્યચંદન તો કરીશ.
૪૨૪. રોજ પ્રતિકમણ ન થાય તો પૂજાથી, ચોમાસી અને સંવત્સરી પ્રતિકમણ તો કરીશ જ.
૪૨૫. રોજ ૧૨ માંથી ૧-૨-૩ પ્રકારનો તપ તો કરીશ.
૪૨૬. નહી, તળાવ કે હોજ વગેરેમાં પડીને સ્નાન કરીશ નહિ.
૪૨૭. આ સંપૂર્ણ નિયમાવલી (લીધેલા નિયમો) મહિને/ચાર મહિને એકવાર વાંચી જઈશ.

**નોંધ :** આ નિયમોમાં પૂ. ગુરુભગવંત પાસે શાસ્ત્રિક, આર્થિક સ્થિતિમાં પરિવર્તન આવતાં જરૂરી ફેરફાર કરાવી શકીશ.



## પ્રેરણા સ્રોત

અરે માનવ ! પૈસો વેડકાઈ જતાં એનો જેટલો અફસોસ કરે છે, એના અડધા ભાગનો પણ અફસોસ વેડકાઈ જતા તારા અમૂલ્ય જીવન માટે કરે તો તારો એડો પાર વાઈ જાય.

કુનિવાના વ્યવહારમાં તું એટલો બધો અટવાઈ ગયો છે કે- જેથી માનવજીવનના મૂલ્ય વિશે વિચાર કરવાનો તને સમય મળતો નથી. એથી જ તું ધાર્મિક નિયમો, ધર્મ કર્તવ્યો અને સંસ્કૃતિની જાળવણી ભૂલી રહ્યો છે.

હિવસમાં થોડો સમય એવો ફાળવ અને એમાં તારા આત્મા માટે કંઈક વિચાર.

તારા હાથમાં આવેલી આ નાનકડી કિતાબનું શાંત ચિત્તે વાચન, મનન કરજે. એ તને જીવનદષ્ટિ આપશે. યથાશક્તિ વ્રત-નિયમનો પુરુષાર્થ કરવા પ્રેરણાસ્ત્રોત બનશે. નાહકના-બિનજરૂરી ધણાં પાપોથી તારા આત્માને તે બચાવશે. વિરતિધર્મનો આરાધક બનાવશે. વિરતિધર્મ જ તને પાપમુક્ત-કૃત્રિમમુક્ત અવસ્થા (મુક્તિ) ની પ્રાપ્તિ માટે હાથક બનાવશે. શ્રી સિદ્ધભગવંતોના સાધર્મિક બનવામાં પરંપરાએ પણ આ પુસ્તિકા નિમિત્ત બનશે તો તમામ પ્રયત્ન - પુરુષાર્થ સફળ છે.

-આ. વિ. ભવ્યદર્શનસૂરિ

નિયમવચનું જીવન એટલે શ્રેષ્ઠ-શ્રેષ્ઠ માણી.  
નિયમવચનું જીવન એટલે સ્વામ્યવચનિત થોડો.  
નિયમવચનું જીવન એટલે પાપા વિનાની ઇમારત.  
નિયમવચનું જીવન એટલે હંસાનું સેર.  
નિયમવચનું જીવન એટલે સુવાસ વિનાનું પુષ્પ.  
નિયમવચનું જીવન એટલે મુજવચનિત વૃક્ષ.  
નિયમવચનું જીવન એટલે નિરંજન હાથી.  
નિયમવચનું જીવન એટલે પાજરહિત તમાચ.

માનવનો ભવ મરણ્યે સીધ, એમાંય જિ-શાસ્ત્રન મારનું હોય ત્યારે તો શાસ્ત્રકાર કરવાય છે કે - શાસ્ત્રનો એક પણ કિલક નિયમ વાચનો ન જ હોવો જોઈએ. નિયમ એ બંધન નથી. કર્મ-બંધનથી છોડાવનાર કામનું દેવ છે. જીવનમાં તમામ સેનોમાં બંધનની જરૂર જણાય છે. કામ-સ્વપ્નાર-સ્વોઈ-પુનઃ-સાવણી વગેરે બધામાં બંધન છે તો જ તેની તોભા અને કાર્યભ્રમતા છે.... જે ત્યાં બંધન ન હોય તો ? જેમ સાવણીને બંધન ન હોય તો તે ક્યારે કામનું કર્મ ન જ કરી શકે પરંતુ સ્વયં ક્યારે બની શક્ય છે! માટે નિયમને કાર્યકર બંધન (?) ગણવો.

નિયમથી ગભરાવણી જરૂર નથી. ડર રાખવાની જરૂર નથી. કમ્પોથી બચવા માટે કેટલાક બંધનો પણ જરૂરી છે. કામન, માટે તો તે તમામ બંધનોથી મુક્તિ અપાય છે. ગુણાધીભાથી સર્વાઈ-સર્વથા મુક્ત બનાવી શકાય જાય છે. આવા ધાર્મિક બનાવનાર કામ-નિયમ-શંતિભાગ્ય સદાસે સાચા ધાર્મિક - શાસ્ત્ર ધાર્મિક બનો, એ જ મંગલકામન.

શંતિભાગ્યી (નિયમથી).... મનોભગ દહ બને છે. ઉ-માર્ગે જતું મન નિયમની સાંકળથી ખોલે બંધનથી મુક્ત છે. નિયમથી ઇન્દ્રિયો-વૃષ્ટા-ઇચ્છા-ખોટાં-તોષ-વેને શ્રેષ્ઠ વાગે છે. જીવ સાત્વિકતા તરફ આગળ વધે છે. નિયમને મિત્ર બનાવી આ તોષ-પરલોને ઉત્કલ્પ બનાવો, એ જ પુણ્યપ્રાપ્ત.

-આ. વિ. ભવ્યદર્શનસૂરિ